



v1 16 de dezembro de 2018

A International Swim Schools Association (Associação Internacional de Escolas de Natação) representa uma ampla gama de educadores aquáticos líderes, que estão empenhados em fornecer experiências de aprendizagens positivas para as crianças e famílias que atendem.

Há uma ampla gama de necessidades atendidas por essas escolas de natação e professores de natação individuais. A cultura e a área do mundo em que operam podem influenciar quais necessidades são priorizadas.

Em regiões onde o afogamento pediátrico é prevalente, a segurança aquática e a prevenção do afogamento costumam ter um grande foco. O objetivo principal de outra região pode ser desenvolver vínculo e apego entre pais e filhos, junto com um amplo escopo de benefícios de desenvolvimento para a criança. Essas áreas de enfoque não são mutuamente excludentes e todas devem ser abordadas por todos os programas.

### **ISSA Declaração de posicionamento # 3**

#### **O que procurar em uma boa Escola de Natação.**

##### **1. Tem orgulho da simpatia e disponibilidade**

Uma boa Escola de Natação terá o prazer de vê-lo no programa antes de se inscrever. Eles terão muitos clientes felizes preparados para contar a você sobre suas experiências e o sucesso dos filhos. A escola de natação será inclusiva para todos os membros da comunidade.

Como prestadora de serviços educacionais, a escola terá um ambiente caloroso e acolhedor. A equipe se esforçará para atender às necessidades da sua família, responder às suas perguntas e responder às suas preocupações.

##### **2 Uma filosofia de ensino centrada no aluno**

As habilidades serão apropriadas para a idade, desenvolvimento e habilidade do aluno. Os alunos nunca devem ser colocados sob estresse tóxico durante uma aula de natação. Iniciantes nervosos serão tranquilizados e serão apresentados a novas habilidades à medida que ganham confiança.

##### **3 Segurança em todos os momentos**

A boa Escola de Natação sempre usará os equipamentos com sabedoria e garantirá que as crianças sejam supervisionadas de forma vigilante quando estiverem sob seus cuidados. Isso faria parte da avaliação de risco mais ampla da Escola de Natação. Um plano de ação de emergência deve estar em vigor

#### **4 Envolvimento dos pais**

As crianças pequenas precisam da segurança de ter um pai ou responsável por perto. Quando os pais / responsáveis participam da aula, particularmente no que diz respeito aos bebês, uma boa Escola de Nataação levará em consideração a prontidão para se separar ao mover a criança para o próximo nível. O pai / responsável deve ficar à vista, mostrando interesse positivo, pois isso é importante para todas as crianças - especialmente pré-escolares e iniciantes nervosos. Uma boa Escola de Nataação irá educar os pais / responsáveis sobre os benefícios de seu envolvimento positivo - encorajando o mesmo.

#### **5 Equipe bem qualificada e treinamento contínuo**

Todos os professores / instrutores devem ser adequadamente treinados para dar aula do nível de seus alunos. Onde existirem qualificações aplicáveis, de preferência nacionais, elas devem ser realizadas. Uma boa Escola de Nataação terá um núcleo de professores experientes com treinamento especializado e terá consistência de filosofia e métodos por toda a Escola de Nataação. O desenvolvimento contínuo de todos os funcionários é uma característica da Escola de Nataação.

#### **6 Bem conservadas, piscina e instalações limpas**

A água da piscina será límpida e bem higienizada, refletindo os sistemas de tratamento, circulação e filtragem da água que são apropriadamente projetados e adequados para o uso programado. As Boas Escolas de Nataação testarão a qualidade da água em intervalos regulares ao longo do dia e ficarão felizes em compartilhar os resultados.

Bebês, crianças pequenas e iniciantes respondem bem à água morna (30-34oC, 87-93oF) e ar quente. Onde a temperatura da água estiver abaixo do mínimo observado e / ou a temperatura do ar não estiver quente, uma boa Escola de Nataação ajustará a duração da aula e monitorará de perto os alunos para garantir que eles permaneçam confortáveis e relaxados.

#### **7 Uma abordagem progressiva**

As aulas devem ser baseadas em uma progressão sólida de habilidades de nataação e segurança aquática. Uma boa Escola de Nataação fornecerá aos pais informações explicando a filosofia, níveis e progressão de habilidade da Escola de Nataação.

#### **8 Habilidades de segurança aquática**

Uma boa Escola de Nataação ensinará às crianças habilidades apropriadas na água, embora reconhecendo que nenhuma criança está sempre segura na água ou é à prova de afogamento. As crianças não devem ser traumatizadas para aprender habilidades de sobrevivência. Os pais serão instruídos sobre as mensagens adequadas de segurança aquática e ensinados que a supervisão constante de um adulto é o fator mais importante na prevenção de afogamentos. A responsabilidade pela segurança de uma criança dentro e ao redor da água é sempre do adulto.

#### **9 Aulas bem agrupadas**

Todas as crianças em uma aula devem estar aproximadamente no mesmo nível. Isso permite que o professor atenda melhor às necessidades individuais. Uma boa Escola de Nataação levará em consideração e atenderá, quando possível, crianças com necessidades adicionais.

## **10 Turmas com número reduzido para crianças pequenas e iniciantes**

O ambiente, incluindo a profundidade da água, afetará o número de crianças que podem ser atendidas com segurança e eficácia em um grupo. Verifique as recomendações para o número máximo em cada grupo de cada nível com o órgão relevante (por exemplo, associação nacional). Uma boa Escola de Natação seguirá as diretrizes e terá o prazer de disponibilizá-las.

## **11 Aulas curtas para alunos iniciantes**

Crianças pequenas e iniciantes precisarão de aulas mais curtas para evitar o frio e o cansaço. Os nadadores avançados se beneficiarão de sessões mais longas para desenvolver a forma física e a resistência.

## **12 “Tempo máximo na tarefa”**

As crianças precisam repetir as habilidades muitas vezes para aprender e lembrar delas. Uma boa Escola de Natação proporcionará repetição e “prática perfeita” - são a chave para desenvolver uma boa técnica de natação e habilidades de segurança na água. Isso será alcançado dentro da prontidão e conforto físico e emocional do aluno. Tendo em mente que as crianças aprendem melhor por meio de brincadeiras, explicação e envolvimento.

## **13 Atividades interessantes e desafiadoras**

As atividades devem ser variadas, estimulantes e com um nível adequado de desafio que motive cada criança a continuar aprendendo em uma boa progressão. As atividades serão cuidadosamente planejadas para desenvolver e praticar habilidades aquáticas.

## **14 Um programa abrangente e profissional**

Os programas podem estar em andamento, fornecendo uma variedade de programas, desde nadadores iniciantes até nadadores mais avançados. No contexto mais amplo, a Escola de Natação deve ter um "Procedimento Operacional Normal" em vigor.

## **15 Compromisso com a natação como uma atividade para toda a vida**

A Escola de Natação deve ser capaz de recomendar um bom programa de treinamento e clube, se houver. Diversas Escolas de Natação fornecerão programas de treinamento de alto nível e estimularão o desenvolvimento de nadadores a participar de competições de natação ou outras atividades aquáticas, como guarda-vidas ou polo aquático.

## **16 Um sistema de reconhecimento motivador**

As crianças em uma boa escola de natação ficarão confiantes e felizes em participar. As Escolas de Natação terão uma prática em vigor para reconhecer e recompensar a participação, esforço, realizações etc. Podem ser formais, com um sistema de certificado ou semelhante, e / ou informais: com sorrisos e elogios dados em grandes doses. Cuidado para garantir que tais sistemas não resultem na criação de medo e / ou desmotivação.

## **17 Educação além do desenvolvimento de habilidades**

Além do foco no desenvolvimento de habilidades e conhecimentos de natação e segurança na água, a Escola de Natação deve educar ativamente seus clientes (por exemplo, pais / responsáveis) sobre o processo de aprender a nadar (por exemplo, explicando as progressões) e segurança aquática.

## 18 Envolvimento da Indústria

Uma boa Escola de Natação se esforçará para atingir altos padrões por meio da Filiação à Associação Internacional de Escolas de Natação (ISSA) e seu órgão nacional aplicável, se houver. O desenvolvimento contínuo de seus funcionários e programas deve ser evidente.

Para resumir; UMA BOA ESCOLA DE NATAÇÃO irá:

**Ouvir você!** As necessidades de sua família devem ser bem atendidas.

**É ORGULHOSA** de mostrar seu programa, instalações e abrangência.

**ESTIMULAR** seu filho. Trazer o que há de melhor nele!

**FOCO** nas crianças e nas suas necessidades.

**QUALIFICAR** bem seus professores. Professores experientes e qualificados darão a seu filho a melhor oportunidade de aprender. Verifique se eles têm uma certificação reconhecida nacionalmente.

**MANTENHA** a água, os arredores da piscina e as instalações. Piscinas limpas são piscinas saudáveis.

**FORNECER** um ambiente de aprendizagem interessante, criativo e divertido.

**ORGANIZE** bem o programa de ensino e o horário das aulas.

Aulas em **GRUPO** de acordo com a idade e habilidade.

**CONDUZA** com gestão organizada e profissional.

**OFEREÇA OPORTUNIDADE** de avanço, apoio e incentivo para nadadores que desejam competir e / ou fazer da natação uma atividade para toda a vida.

**ENCORAJE** seu filho com prêmios e elogios motivadores.

**EDUQUE** os participantes sobre o processo de aprender a nadar e a segurança aquática.

**MOSTRE PROFISSIONALISMO** com a filiação à International Swim Schools Association; e onde houver, sua associação nacional de Escolas de Natação. Além disso, onde houver acreditação apropriada, os professores devem ter a qualificação reconhecida.